



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 61"

Ворончихина Н.А.

# МЕНЮ

на 2 апреля 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	4,57	9,01	8,51	124,38	33,37
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
гтк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>440</b>	<b>7,67</b>	<b>9,34</b>	<b>41,44</b>	<b>269,56</b>	
<b>Обед</b>							
184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,78
97	Макаронные изделия отварные	170	6,20	4,48	39,81	223,76	16,65
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
гтк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
гтк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>740</b>	<b>21,95</b>	<b>21,55</b>	<b>100,93</b>	<b>658,35</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>29,62</b>	<b>30,89</b>	<b>142,38</b>	<b>927,91</b>	<b>144,12</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	5,71	11,26	10,64	155,48	41,66
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
гтк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>490</b>	<b>8,81</b>	<b>11,59</b>	<b>43,57</b>	<b>300,65</b>	
<b>Обед</b>							
184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей	250	2,06	6,15	11,98	108,69	18,58
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,78
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	17,64
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
гтк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,34
гтк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>806</b>	<b>23,16</b>	<b>23,09</b>	<b>108,50</b>	<b>706,69</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>31,97</b>	<b>34,68</b>	<b>152,07</b>	<b>1007,34</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/ Шанова А.Н.