Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 61"

Ворончихина Н.А.

МЕНЮ
на 3 апреля 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
337В	Кекс "Творожный" со сгущ/молоком	50/10	5,00	7,72	30,49	216,75	34,46
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,56
	Итого за 'Завтрак '	**500**	**16,75**	**19,14**	**83,47**	**577,25**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
181В	Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	10,95
44	Агырчи шыд с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	25,80
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	53,76
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
ттк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,40
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
	Итого за 'Обед '	**758**	**23,56**	**24,39**	**101,19**	**715,25**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
44	Агырчи шыд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	41,80
106-13	Каша рисовая вязкая	160	2,41	3,17	25,28	139,62	14,21
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	24	1,48	0,25	9,11	42,41	1,94
	Итого за 'Комплекс '	**684**	**19,24**	**16,64**	**83,65**	**560,25**	**81,00**
КОМПЛЕКС стоимостью _____руб._____коп. для 5-11 классов							
	Итого за 'Комплекс '	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Зав. производством: Щанова А.Н.

Ответственный по питанию: _____