



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 61"

Ворончихина Н.А.

# МЕНЮ

на 3 апреля 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
гтк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>440</b>	<b>12,07</b>	<b>11,54</b>	<b>64,03</b>	<b>402,73</b>	
<b>Обед</b>							
181В	Салат "Петровский"	50	0,68	4,49	6,08	60,30	9,13
44	Агырчи шьд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	65	9,48	7,16	9,06	137,92	38,87
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
гтк	Хлеб пшеничный	23	1,65	0,17	10,84	51,50	2,05
гтк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>713</b>	<b>18,77</b>	<b>20,43</b>	<b>93,30</b>	<b>620,17</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>30,84</b>	<b>31,97</b>	<b>157,33</b>	<b>1022,90</b>	<b>144,12</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	250	10,89	13,88	31,15	293,81	50,47
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
гтк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>490</b>	<b>14,25</b>	<b>14,32</b>	<b>70,26</b>	<b>461,49</b>	
<b>Обед</b>							
181В	Салат "Петровский"	50	0,68	4,49	6,08	60,30	9,13
44	Агырчи шьд	250	3,45	6,56	14,13	133,63	17,84
179В	Котлета "Донская" (кур)	65	9,48	7,16	9,06	137,92	38,87
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
гтк	Хлеб пшеничный	22	1,58	0,16	10,37	49,26	1,96
гтк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,96
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>761</b>	<b>19,32</b>	<b>21,72</b>	<b>95,27</b>	<b>642,89</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>33,57</b>	<b>36,04</b>	<b>165,53</b>	<b>1104,38</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Шанова А.Н.