



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 61 "

Ворончихина Н.А.

## МЕНЮ на 10 марта 2025 г.

День: первый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

82	Колбаска "Витаминка" (кур)	60	7,65	8,40	1,98	118,33	46,17
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	4,54	6,11	32,48	197,58	13,23
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
ттк	Джем (повидло)	7	0,03	0,00	4,21	16,03	2,13
ттк	Хлеб пшеничный	41	2,93	0,29	19,33	91,81	3,65
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>508</b>	<b>18,45</b>	<b>15,86</b>	<b>72,69</b>	<b>494,20</b>	<b>81,00</b>

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

95В	Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	18,93
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/8	2,58	1,15	20,32	106,38	17,15
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	65,56
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,49
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>756</b>	<b>26,79</b>	<b>27,30</b>	<b>102,32</b>	<b>774,73</b>	<b>121,50</b>

### КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	9,16
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	10,06	11,36	12,26	196,26	50,99
106-13	Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	11,33
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	24	1,72	0,17	11,32	53,74	2,15
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>684</b>	<b>21,88</b>	<b>20,44</b>	<b>89,40</b>	<b>626,46</b>	<b>81,00</b>

### КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов

<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Шанова А.Н.