



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 61"  
Ворончихина Н.А.

## МЕНЮ на 11 марта 2025 г.

День: второй Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	35,01
274	Манник на сметане со сгущ/молоком	60/20	4,98	7,78	28,03	197,78	25,99
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>532</b>	<b>15,55</b>	<b>18,10</b>	<b>72,46</b>	<b>492,47</b>	<b>81,00</b>

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/7	2,08	5,12	15,28	122,57	24,55
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	59,53
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>751</b>	<b>26,89</b>	<b>23,90</b>	<b>101,93</b>	<b>737,15</b>	<b>121,50</b>

### КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	17,50
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,64
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	17,64
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тк	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,78
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>682</b>	<b>21,31</b>	<b>15,73</b>	<b>91,92</b>	<b>593,95</b>	<b>81,00</b>

### КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов

<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Щанова А.Н.