



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 61"  
Ворончихина Н.А.

**МЕНЮ**  
**на 12 марта 2025 г.**

День: третий Неделя: первая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки г<br>всего | Жиры г<br>всего | Углево-<br>ды г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|
|---|--------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

|                            |                                            |            |              |              |              |               |              |
|----------------------------|--------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 125-08                     | Каша манная молочная вязкая со слив/маслом | 200/10     | 9,41         | 13,20        | 26,01        | 239,59        | 43,59        |
| 630                        | Чай с молоком или сливками                 | 200        | 1,54         | 1,58         | 11,34        | 63,47         | 8,61         |
| тгк                        | Печенье для детского питания               | 12,5       | 0,93         | 1,38         | 4,00         | 38,88         | 3,59         |
| тгк                        | Хлеб пшеничный                             | 46         | 3,29         | 0,32         | 21,69        | 103,00        | 4,09         |
| тгк                        | Яблоки                                     | 100        | 0,40         | 0,40         | 11,60        | 48,68         | 21,12        |
| <b>Итого за 'Завтрак '</b> |                                            | <b>568</b> | <b>15,56</b> | <b>16,87</b> | <b>74,64</b> | <b>493,61</b> | <b>81,00</b> |

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

|                         |                                       |            |              |              |               |               |               |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 19                      | Салат из квашеной капусты с морковью  | 60         | 0,86         | 5,32         | 4,02          | 66,26         | 11,95         |
| 151/1                   | Суп-лапша с отварным мясом кур        | 200/11     | 5,11         | 3,80         | 15,51         | 103,12        | 15,52         |
| тгк                     | Картофель тушеный с фаршем (гов,свин) | 240        | 12,39        | 16,24        | 35,31         | 332,25        | 78,82         |
| 334В                    | Чай с шиповником                      | 200        | 0,50         | 0,16         | 20,25         | 78,12         | 6,93          |
| тгк                     | Печенье для детского питания          | 12,5       | 0,93         | 1,38         | 4,00          | 38,88         | 3,59          |
| тгк                     | Хлеб пшеничный                        | 30         | 2,14         | 0,21         | 14,14         | 67,18         | 2,67          |
| тгк                     | Хлеб ржаной                           | 25         | 1,55         | 0,26         | 9,49          | 44,18         | 2,02          |
| <b>Итого за 'Обед '</b> |                                       | <b>778</b> | <b>23,48</b> | <b>27,37</b> | <b>102,72</b> | <b>729,97</b> | <b>121,50</b> |

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

|                             |                                       |            |              |              |              |               |              |
|-----------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 151/1                       | Суп-лапша                             | 200        | 1,88         | 3,72         | 12,35        | 89,30         | 4,53         |
| тгк                         | Картофель тушеный с фаршем (гов,свин) | 200        | 10,33        | 13,53        | 29,43        | 276,87        | 65,67        |
| 629                         | Чай с лимоном                         | 200        | 0,24         | 0,05         | 14,07        | 55,61         | 6,11         |
| тгк                         | Хлеб пшеничный                        | 30         | 2,14         | 0,21         | 14,14        | 67,18         | 2,67         |
| тгк                         | Хлеб ржаной                           | 25         | 1,55         | 0,26         | 9,49         | 44,18         | 2,02         |
| <b>Итого за 'Комплекс '</b> |                                       | <b>655</b> | <b>16,14</b> | <b>17,77</b> | <b>79,48</b> | <b>533,13</b> | <b>81,00</b> |

**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|-----------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
| <b>Итого за 'Комплекс '</b> | <b>0</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Шанова А.Н.