



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 61"

Ворончихина Н.А.

МЕНЮ

на 12 марта 2025 г.

День: третий Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая | 200 | 8,96 | 12,57 | 24,77 | 228,18 | 41,48 |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 | 8,61 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | 3,56 |
| Итого за "Завтрак" | | 440 | 13,36 | 14,43 | 54,97 | 381,22 | |
| Обед | | | | | | | |
| 19 | Салат из квашеной капусты с морковью | 60 | 0,86 | 5,32 | 4,02 | 66,26 | 11,95 |
| 151/1 | Суп-лапша | 200 | 1,88 | 3,72 | 12,35 | 89,30 | 4,53 |
| тгк | Картофель тушеный с фаршем (гов,свин) | 190 | 9,81 | 12,86 | 27,95 | 263,03 | 62,37 |
| 334В | Чай с шиповником | 200 | 0,50 | 0,16 | 20,25 | 78,12 | 6,93 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 30 | 2,14 | 0,21 | 14,14 | 67,18 | 2,67 |
| тгк | Хлеб ржаной | 25 | 1,55 | 0,26 | 9,49 | 44,18 | 2,02 |
| Итого за "Обед" | | 705 | 16,74 | 22,53 | 88,20 | 608,06 | |
| Итого за день | | | 30,10 | 36,96 | 143,17 | 989,27 | 144,12 |

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая | 250 | 11,20 | 15,71 | 30,96 | 285,22 | 51,90 |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 | 8,61 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | 3,56 |
| Итого за "Завтрак" | | 490 | 15,60 | 17,57 | 61,16 | 438,26 | |
| Обед | | | | | | | |
| 19 | Салат из квашеной капусты с морковью | 60 | 0,86 | 5,32 | 4,02 | 66,26 | 11,95 |
| 151/1 | Суп-лапша | 250 | 2,35 | 4,65 | 15,44 | 111,63 | 5,66 |
| тгк | Картофель тушеный с фаршем (гов,свин) | 200 | 10,33 | 13,53 | 29,43 | 276,87 | 65,67 |
| 334В | Чай с шиповником | 200 | 0,50 | 0,16 | 20,25 | 78,12 | 6,93 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | 0,14 | 9,43 | 44,78 | 1,78 |
| тгк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,62 |
| Итого за "Обед" | | 750 | 16,70 | 24,01 | 86,15 | 613,00 | |
| Итого за день | | | 32,30 | 41,58 | 147,31 | 1051,26 | 157,68 |

Заведующая производством:

/ Шанова А.Н.

Ответственная по питанию:

/