



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 61"

Ворончихина Н.А.

МЕНЮ на 14 марта 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			г	г			
			всего	всего	г		
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,90	10,79	40,02	275,25	38,57
109В	Флан творожный с повидлом	50/10	6,78	6,70	9,23	130,52	36,03
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Итого за 'Завтрак '		502	15,87	17,82	78,26	535,69	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03
63	Пушты шьд	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25	17,61	199,80	55,29
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		745	23,26	23,91	103,88	712,30	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

63	Пушты шьд	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	50	6,56	5,14	9,78	111,00	30,71
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплек '		645	16,95	16,26	75,02	510,63	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплек '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Шанова А.Н.