



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 61"

Ворончихина Н.А.

## МЕНЮ

на 14 март 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,90	10,79	40,02	275,25	38,57
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>440</b>	<b>8,94</b>	<b>11,11</b>	<b>68,09</b>	<b>400,70</b>	
<b>Обед</b>							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03
63	Пуштые шыд	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	55	7,22	5,65	10,76	122,10	33,75
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	18	1,12	0,19	6,83	31,81	1,44
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>703</b>	<b>18,18</b>	<b>20,25</b>	<b>93,92</b>	<b>619,87</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>27,13</b>	<b>31,36</b>	<b>162,01</b>	<b>1020,56</b>	<b>144,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	250	7,38	13,49	50,02	344,06	48,26
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>490</b>	<b>10,42</b>	<b>13,81</b>	<b>78,09</b>	<b>469,51</b>	
<b>Обед</b>							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03
63	Пуштые шыд	250	5,10	6,50	18,91	157,19	18,58
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	55	7,22	5,65	10,76	122,10	33,75
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,60
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>755</b>	<b>19,33</b>	<b>21,57</b>	<b>98,46</b>	<b>654,84</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>29,75</b>	<b>35,38</b>	<b>176,56</b>	<b>1124,35</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/ Шанова А.Н.