

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 13 января 2025 год



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 61
 Н.А.Ворончихина

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
82	Колбаска "Витаминка"	65	48,38	8,29	8,45	2,15	128,19
106/13	Каша пшениная вязкая	200	10,97	4,54	6,11	32,48	97,58
149	Какао с молоком	200	15,13	3,30	1,06	14,69	70,46
ткк	Джем(повидло)	10	3,04	0,04	0,00	6,01	22,90
ткк	Хлеб пшеничный	43	3,48	3,07	0,31	20,27	96,28
Итого за Завтрак:		518	81,00	19,24	15,93	75,60	415,41

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121.50 РУБ. 50 КОП							
89В	Салат "Золотая осень"	60	11,82	0,74	4,38	8,41	78,73
46	Суп картоф с макаронными изделиями	200/18	26,28	3,75	2,25	21,30	111,49
164/1в	КотлетаМосковская	90	65,41	12,93	14,61	15,76	252,33
106/13	Каша гречневая вязкая	150	8,30	5,76	5,83	25,20	175,50
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк	Хлеб пшеничный	26	2,10	1,86	0,18	12,26	58,22
ткк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
итого за обед		751/18	121,50	26,80	27,53	105,84	771,70

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
46	Суп картофельный с макар изделиями	200	8,24	2,13	2,08	16,26	90,97
164/1в	Котлета Московская	75	54,51	10,78	12,18	13,13	210,28
106-13	Каша гречневая вязкая	160	8,85	6,14	6,22	26,88	187,20
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк	Хлеб пшеничный	27	2,18	1,93	0,19	12,73	60,46
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		682	81,00	22,43	20,89	90,01	635,50

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
89в	С-т "солотая осень"	60	11,82	0,74	4,38	8,41	78,73
106-13	Каша гречневая вязкая	160	8,85	5,76	5,83	25,20	175,50
1641в	котлета Московская	90	65,41	12,93	14,61	15,76	252,33
ткк	Плюшка Московская	75	27,00	5,72	10,27	44,17	289,13
ткк	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк	Хлеб пшеничный	35	3,18	1,86	0,18	12,26	58,22
	Хлеб ржаной	25	2,99	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Прием:		645	125,00	28,77	35,54	128,71	949,34

Заведующий производством :

Handwritten signature

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

