

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **14 января 2024 год**



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК				КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП			
128-08	Каша пшеничная молочн со слив масл	200/10	30,37	4,80	9,46	8,94	130,60
ттк	Манник со сгущ молоком	70/20	30,16	7,04	8,44	33,87	259,82
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
ттк	Хлеб пшеничный	52	4,21	3,71	0,36	24,51	116,44
Итого за Завтрак:		552	81,00	18,32	18,83	83,01	576,90

ОБЕД				КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП			
116в	Салат "Заря"	60	10,72	1,71	6,05	4,99	78,29
129	Рассольник ленингр со смет и отв мяс кур	200/9	25,72	2,40	5,17	15,43	123,76
105в	Котлета куриная "Нежная"	90	58,37	14,36	8,33	11,07	184,79
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
699в	Напиток из мандаринов	200	11,10	0,11	0,03	23,05	88,31
ттк	Хлеб пшеничный	23	1,86	1,64	0,16	10,84	51,50
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
итого за обед		752	121,50	26,93	23,90	108,10	759,41

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
129	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	16,69	2,20	5,02	15,40	114,29
105в	Котлета куриная "Нежная"	70	45,40	11,17	6,48	8,61	143,72
97	Макаронные изделия отварные	160	13,08	5,83	4,21	37,47	210,60
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	21	1,70	1,50	0,15	9,90	47,02
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Прием:		671	81,00	22,12	16,11	88,18	586,85

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС				СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.			
116в	Салат "Заря"	60	10,72	1,71	6,05	4,99	78,29
105в	Котлета куриная "Нежная"	90	58,37	14,36	8,33	11,07	184,79
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
ттк	Рогалик с маком	75	25,29	6,51	9,86	46,08	297,26
699в	Напиток из мандаринов	200	11,10	0,11	0,03	23,05	88,31
ттк	Хлеб пшеничный	53	4,26	3,78	0,37	24,98	118,66
ттк	Хлеб ржаной	42	3,00	2,60	0,44	15,93	74,21
Итого за Прием:		670	125,00	34,54	29,03	161,23	1038,95

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина