

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 61
 Н.А.Ворончихина

Меню на 15 января 2025

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП							
125-08	Каша манная молочная вязкая	190	35,04	8,51	11,94	23,53	216,77
630	Чай с молоком	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тк	Печенье для детского питания	50	14,35	3,70	5,50	16,00	155,50
тк	Хлеб пшеничный	45	3,64	3,22	0,32	21,22	100,76
тк	яблоки	100	19,36	0,40	0,40	11,60	48,68
	Итого за Завтрак:	585	81,00	17,37	19,74	83,69	585,18

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП							
.3/1	Салат из белокочанной кап с раст масл	60	6,09	0,96	3,58	5,35	54,94
151/1	Суп лапша с отварн мясом кур	200/15	19,32	5,21	3,97	15,60	105,08
тк	Картофель тушеный с фаршем	240	85,27	15,43	16,58	39,60	384,04
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,15	0,21	14,15	67,18
тк	Хлеб ржаной	31	2,28	1,93	0,33	11,76	54,78
	Итого за Обед:	561	121,50	25,92	24,72	100,53	721,63

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
151/1	Суп -лапша	200	4,26	1,88	3,72	12,35	89,30
	Картофель тушенный с фаршем	190	67,54	12,22	13,13	31,35	304,03
тк	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
629	Хлеб пшеничный	20	1,62	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
тк							
	Итого за Прием:	630	81,00	17,01	17,25	74,79	529,06

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
.3/1	Салат из белокочанной капусты /раст масл	60	6,09	0,96	3,58	5,35	54,94
тк	Картофель тушенный с фаршем	240	85,27	15,43	16,58	39,60	384,04
тк629	Булочка с повидлом	75	20,87	5,48	4,40	46,23	242,43
тк	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	42	3,43	3,22	0,32	21,22	100,76
	Хлеб ржаной	41	3,23	3,21	0,31	21,20	100,60
	Итого за Прием:	658	125,00	28,54	25,24	147,67	938,38

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина