



День: **Четверг**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 61  
 Н.А.Ворончихина

Меню на 16 января 2025

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход		Цена			Пищевая ценность		
		грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл		
<b>ЗАВТРАК</b>				<b>КОМПЛЕКС</b>					<b>СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП</b>
164/1в	Котлета Московская(гов/свин)	70	50,87	7,71	9,03	12,26	126,26		
106	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,01	6,09	21,24	164,71		
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61		
тпк	Кекс для детского питания	28	10,00	1,70	4,16	10,68	124,04		
тпк	Хлеб пшеничный	50	4,06	3,57	0,36	23,57	111,96		
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>528</b>	<b>81,00</b>	<b>19,23</b>	<b>19,69</b>	<b>81,82</b>	<b>582,58</b>		

<b>ОБЕД</b>				<b>КОМПЛЕКС</b>					<b>СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП</b>
576т	Огурец соленый	60	14,84	0,45	0,05	1,37	7,96		
39	Борщ с капуст,кароф ,смет и отв мяс кур	200/15	29,41	3,23	7,00	17,98	138,82		
81	Фрикадельки петушок	90	58,87	13,05	13,29	15,47	233,52		
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	7,92	4,88	3,23	34,52	169,50		
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25		
тпк	Хлеб пшеничный	31	2,51	2,21	0,21	14,61	69,41		
тпк	Хлеб ржаной	30	2,20	1,86	0,32	11,39	53,01		
<b>Итого за Обед:</b>		<b>561</b>	<b>121,50</b>	<b>25,89</b>	<b>24,11</b>	<b>108,76</b>	<b>723,47</b>		

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.</b>								
39	Борщ с капуст,картофелем и сметаной	200	14,38	2,57	5,87	13,95	115,94	
81	Фрикадельки петушок	70	45,79	10,15	10,34	12,03	181,63	
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	10,56	6,51	4,31	46,03	226,00	
153	компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25	
тпк	Хлеб пшеничный	35	2,83	2,50	0,25	16,50	78,37	
тпк	Хлеб ржаной	23	1,69	1,43	0,24	8,73	40,64	
<b>Итого за Прием:</b>		<b>728</b>	<b>81,00</b>	<b>23,37</b>	<b>21,02</b>	<b>110,66</b>	<b>693,83</b>	

<b>ОБЕД</b>				<b>КОМПЛЕКС</b>					<b>СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>
576т	Огурец соленый(нарезка)	60	14,84	0,45	0,05	1,37	7,96		
81	Фрикадельки петушок	90	58,87	13,05	13,29	15,47	233,52		
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	10,56	6,51	4,31	46,03	226,00		
.15/12	Рогалик с вареной сгущенкой	65	30,27	8,30	11,33	43,22	304,81		
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25		
тпк	Хлеб пшеничный	31	2,51	2,21	0,21	14,61	69,41		
тпк	Хлеб ржаной	30	2,20	1,86	0,32	11,39	53,01		
<b>Итого за Прием:</b>		<b>676</b>	<b>125,00</b>	<b>32,59</b>	<b>29,52</b>	<b>145,51</b>	<b>945,96</b>		

Заведующий производством :

*А.П.Тимкачева* А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина