

День: **пятница**
 Неделя: **первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 61
 Н.А.Ворончихина



Меню на 17 января 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС				СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП			
130-08	Каша рисовая мол вязкая со слив масл	200/10	35,52	6,20	11,33	42,02	289,01
109в	Флан творожный со сгущ молоком	60/12	39,26	8,14	8,04	11,07	156,62
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	44	3,56	3,15	0,31	20,75	98,52
Итого за Завтрак:		504/10	81,00	17,67	19,72	83,05	580,03

ОБЕД КОМПЛЕКС				СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП			
34-13	Салат из отв свеклы с раст маслом	60	7,43	0,83	3,58	5,45	54,08
63	Пуштые шyd с курицей	200	23,57	5,98	5,25	20,13	189,14
90	Котлета рыбная"Любительская"	90	51,68	11,81	9,25	17,61	199,80
251	Картофельное пюре	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
ткк	Компот из яблoк	200	10,37	0,15	0,14	13,30	52,29
ткк	Хлеб пшеничный	35	2,83	2,50	0,25	16,50	78,72
	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Обед:		755	121,50	25,60	24,17	102,10	756,05

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
63	Пуштые шyd	200	12,61	3,78	3,20	18,13	118,64
90	Котлета рыбная"Любительская"	65	37,31	8,53	6,68	12,72	144,30
92	Пюре картофельное	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
Итого за Прием:		670	81,00	19,27	15,88	85,21	556,86

ОБЕД КОМПЛЕКС				СТОИМОСТЬЮ 125 руб.00 коп. для учащихся 5-11 кл.			
34в	Салат из отварн свеклы с раст маслом	60	7,43	0,83	3,58	5,45	54,08
63-08	Гуляш из курицы	90	81,36	15,75	3,01	4,90	108,99
92	пюре картофельное	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
766в	Сдоба обыкновенная	50	5,78	3,93	2,58	27,82	149,43
ткк	Хлеб пшеничный	45	3,62	3,15	0,31	20,75	98,52
Итого за Прием:		595	125,00	26,93	15,01	89,65	593,58

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина