День: *понедельник*
Неделя: *вторая*
Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 61
Н.А.Ворончихина

Возраст: **7-11 лет** **Меню на 20 января 2025**

сборник № рецептуры	Наименнование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП						
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	200/10	30,74	8,21	8,91	40,74	292,02
112	Омлет натуральный	100	38,92	6,86	8,99	2,13	140,09
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
ттк	Хлеб пшеничный	34	2,73	2,25	0,24	16,03	76,13
	Итого за Завтрак:	***334***	***81,00***	***18,86***	***19,72***	***70,24***	***571,71***
	ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП						
.19	Салат из квашенной капусты с морков	60	11,82	0,86	5,32	4,02	66,26
ттк	Суп полевой с курицей	200	23,67	3,28	7,80	22,00	169,60
461	Биточки из мяса кур	90	57,37	11,52	4,78	12,58	145,18
106-13	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,91	7,00	30,24	210,60
102в	Напиток Витаминный	200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,15	0,22	14,14	67,18
ттк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
	Итого за Обед:	***785***	***121,50***	***26,66***	***25,51***	***115,30***	***791,47***
	КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.						
ттк	Суп полевой с курицей	200	23,67	3,28	7,80	22,00	169,60
461	Биточки из мяса кур	65	41,46	8,32	3,45	9,09	104,85
106-13	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,91	7,00	30,24	210,60
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	22	1,78	1,57	0,15	10,37	49,26
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	***687***	***81,00***	***21,50***	***18,65***	***88,50***	***605,53***
	ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.						
.19	Салат из квашенной капусты с морков	60	11,82	0,86	5,32	4,02	66,26
ттк	Суп полевой с курицей	200	23,67	3,28	7,80	22,00	169,60
461	Биточки из мяса кур	90	57,37	11,52	4,78	12,58	145,18
106-13	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,91	7,00	30,24	210,60
102в	Напиток Витаминный	200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
189в	Булочка Школьная	80	4,52	5,83	0,79	37,85	181,62
ттк	Хлеб пшеничный	30	1,78	2,15	0,22	14,14	67,18
ттк	Хлеб ржаной	25	1,47	1,55	0,26	9,49	44,18
	Итого за Прием:	***865***	***125,00***	***32,49***	***26,30***	***153,15***	***973,09***

Заведующий производством : А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина