День: *вторник*
Неделя: *вторая*
Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 61
Н.А.Ворончихина

Возраст: **7-11 лет** **Меню на 21 января 2025 год**

сборник № рецептуры	Наименнование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП						
119-08	Каша Дружба со сливочным маслом	200/10	33,35	8,12	10,81	28,38	250,19
149	Какао с молоком	200	15,13	3,30	1,06	14,69	70,46
ттк	Кекс для детского питания	28	10,00	1,70	4,16	10,68	124,04
ттк	Хлеб пшеничный	39	3,16	2,78	0,27	18,38	87,33
ттк	Яблоки	100	19,36	0,40	0,40	11,60	48,68
	Итого за Завтрак:	***577***	***81,00***	***16,30***	***16,70***	***83,73***	***580,70***
	ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121.50 РУБ. 50 КОП						
576т	Огурец соленый(нарезка)	60	14,84	0,45	0,05	1,37	7,96
47	Суп картоф с бобовыми и отв мяс кур	200/8	15,83	5,06	3,96	26,98	145,76
615в	Котлета"Волна"(гов/свин)	90	63,60	12,70	17,40	22,69	284,47
87-13	Рагу из овощей	150	20,83	2,45	4,50	25,56	159,77
628	Чай с лимоном	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	28	2,27	2,00	0,20	13,20	62,70
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	итого за обед	***756***	***121,50***	***24,08***	***26,36***	***106,60***	***731,88***
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
47	Суп картофельный с бобовыми	200	7,83	4,06	3,96	16,98	115,80
615в	Котлета"Волна"(гов/свин)	60	42,40	8,47	11,60	15,13	189,65
87-13	Рагу из овощей	150	20,83	2,45	4,50	25,56	159,77
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	Хлеб пшеничный	29	2,36	2,07	0,20	13,67	64,94
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	итого	***659***	***81,00***	***18,53***	***20,52***	***93,00***	***621,11***
	ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.						
576т	Соленый огурецц(нарезка)	60	14,84	0,45	0,05	1,37	7,96
615в	Котлета"Волна"(гов/свин)	90	63,60	12,70	17,40	22,69	284,47
87-13	Рагу из овощей	150	20,83	2,45	4,50	25,56	159,77
413в	Ватрушка наливная	100	19,33	6,59	6,43	36,88	230,96
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	28	2,27	2,00	0,20	13,20	62,70
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	***648***	***125,00***	***25,61***	***28,83***	***116,50***	***817,08***

Заведующий производством : А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина