День: *среда*
Неделя: *вторая*
Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 61
Н.А.Ворончихина

Возраст: **7-11 лет** **Меню на 22 января 2025**

сборник № рецептуры	Наименнование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП						
81	Фрикадельки Петушок	75	49,06	7,28	10,08	11,89	124,60
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	7,92	4,88	3,23	20,52	155,50
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	Печенье для детского питания	50	14,35	3,70	5,50	16,00	155,50
ттк	Хлеб пшеничный	44	3,56	3,14	0,31	20,74	95,52
	Итого за Завтрак:	***519***	***81,00***	***19,24***	***19,17***	***83,22***	***586,73***
	ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП						
573в	Салат"Ульва"	60	21,27	5,43	6,98	8,81	150,39
56	Суп из овощей	200	13,77	1,65	4,92	9,58	86,95
157/1в	Битки Нежные(гов/кур)	90	59,89	9,15	8,10	13,99	156,89
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
29в	Напиток из черноплодной рябины	200	10,66	0,28	0,04	18,16	70,47
ттк	Хлеб пшеничный	27	2,18	1,93	0,19	12,73	60,46
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	***747***	***121,50***	***25,15***	***24,39***	***105,99***	***757,93***
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
56	Суп из овощей	200	13,77	1,65	4,92	9,58	86,95
157/1в	Битки "Нежные"(гов/кур)	70	46,58	7,12	6,30	10,88	122,03
97	Макаронные изделия отварные	180	14,72	6,56	4,74	42,16	236,92
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	22	1,80	1,57	0,15	10,37	49,26
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	***692***	***81,00***	***18,32***	***16,36***	***89,79***	***566,38***
	ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.						
573в	Салат "Ульва"	60	21,27	5,43	6,98	8,81	150,39
157/1в	Битки "Нежные"(гов/кур)	90	59,89	9,15	8,10	13,99	156,89
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
29в	Напиток из черноплодной рябины	200	10,66	0,28	0,04	18,16	70,47
6в	Рулетик с маком	90	17,27	5,67	14,61	36,67	298,70
ттк	Хлеб пшеничный	27	2,18	1,93	0,19	12,73	60,46
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	***637***	***125,00***	***29,17***	***34,08***	***133,08***	***969,68***

Заведующий производством : А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина