День: *четверг*
Неделя: *вторая*
Период: *Осенне-зимний*
Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 61
Н.А.Ворончихина

Меню на 23 января 2025 год

сборник № рецептуры	Наименнование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП						
129-08	Каша овсяная Геркулес молочная	200	35,31	8,71	11,10	24,92	235,05
106	Запеканка из творога со сгущ моло	60/100	39,79	7,40	8,11	14,76	193,53
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,85	0,28	18,85	89,57
	Итого за Завтрак:	***440***	***81,00***	***19,14***	***19,53***	***67,74***	***554,03***
	ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП						
37/1	Салат из свеклы с сыром	60	17,32	2,92	4,79	5,06	72,67
44	Агырчи шыд с отварным мясом кур	200/9	21,81	3,76	5,52	13,34	135,13
179в	Котлета "Донская"(кур)	90	52,31	13,12	9,91	12,54	190,97
106-13	Каша рисовая вязкая	150	11,38	2,26	2,97	23,70	130,90
102в	Чай с лимоном	200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
ттк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
	Итого за Обед:	***555***	***121,50***	***26,14***	***23,79***	***101,10***	***729,50***
	КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.						
44	Агырчи шид	200	12,84	2,76	5,25	11,30	106,90
179в	Котлета"Донская"(кур)	75	43,59	10,93	8,26	10,45	159,14
106-13	Каша рисовая вязкая	190	14,41	2,86	3,76	30,02	165,80
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
ттк	Хлеб ржаной	22	1,62	1,36	0,23	8,35	38,88
	Итого за Прием:	***717***	***81,00***	***20,30***	***17,76***	***88,33***	***593,51***
	ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.						
37/1	Салат из свеклы с сыром	60	17,32	2,92	4,79	5,06	72,67
283/1	Ватрушка с творогом	90	25,31	8,69	6,19	29,77	209,65
179в	Котлета "Донская"(кур)	90	52,31	13,12	9,91	12,54	190,97
106-13	Каша рисовая вязкая	150	11,38	2,26	2,97	23,70	130,90
102в	Напиток Витаминный	200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
ттк	Хлеб ржаной	25	1,84	1,55	0,26	9,49	44,18
	Итого за Прием:	***645***	***125,00***	***31,07***	***24,46***	***117,53***	***804,02***

Заведующий производством : А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина