День: *пятница*
Неделя: *вторая*
Период: *Осенне-зимний*
Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 61
Н.А.Ворончихина

Меню * на 24 января 2025

сборник № рецептуры	Наименнование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 81 РУБ. 00 КОП						
125-08	Манная каша молочная вязкая	160	29,50	6,41	10,47	18,00	186,85
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
293	Булочка Веснушка	70	12,64	5,63	5,36	19,43	187,90
ттк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,85	0,28	18,85	89,57
ттк	Яблоки	100	19,36	0,40	0,40	11,60	48,68
	Итого за Завтрак:	***570***	***81,00***	***18,06***	***17,08***	***83,57***	***583,04***
	ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 121 РУБ. 50 КОП						
74т	Икра кабачковая(заводская)	60	12,96	0,78	3,12	5,64	52,44
41	Щи из свежей капусты	200	13,49	3,62	5,87	22,37	142,50
166в	Нимыстызь запеканка(минт)	100	60,48	15,02	8,74	12,53	198,21
92	Картофельное пюре	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
ттк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,79	55,98
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	***755***	***121,50***	***26,04***	***23,77***	***101,69***	***709,27***
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 81 рубл. 00 коп.							
41	Щи их свежей капусты	200	13,49	3,62	5,87	22,37	142,50
166в	Нимыстызь запеканка(минт)	60	36,36	9,01	5,24	7,52	118,93
92	Картофельное пюре	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
ттк	Хлеб ржаной	26	1,91	1,61	0,27	9,87	45,95
	Итого за Прием:	***666***	***81,00***	***19,65***	***17,12***	***84,63***	***557,12***
	ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 125 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.						
74т	Икра кабачковая (заводская)	60	12,96	0,78	3,12	5,64	52,44
450	Птица запеченная	100	65,83	25,69	29,15	0,12	365,64
92	Картофельное пюре	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
293	Булочка Веснушка	65	11,64	6,04	4,67	42,24	233,49
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
ттк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,79	55,98
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	***620***	***125,00***	***39,13***	***42,98***	***109,15***	***967,69***

Заведующий производством : А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина