



День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 61
 Н.А.Ворончихина

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 13 января 2025 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144.12коп возраст категория 7-11 лет							
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	200	29,27	7,82	8,49	38,80	278,11
149	Какао с молоком	200	15,13	3,30	1,06	14,69	70,46
ткк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	440	47,64	13,98	9,83	72,35	438,14
ОБЕД							
89в	Салат "Золотая осень"	60	11,82	0,74	4,38	8,41	78,73
46	Суп карт с макар изд и отварн мяс кур	200/8	16,25	3,58	2,15	20,32	106,38
164/1в	Котлета Московская	70	50,87	7,71	9,03	12,26	126,26
106-13	Каша гречневая вязкая	150	8,30	5,76	5,83	25,20	175,50
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	733	96,48	21,03	21,79	98,98	629,44
	Итого за День:		144,12	35,01	31,62	171,33	1067,58
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157.68 коп возраст категория 12-17 лет							
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	250	36,59	9,77	10,61	48,50	347,64
149	Какао с молоком	200	15,13	3,30	1,06	14,69	70,46
ткк	Хлеб пшеничный	47	3,80	3,36	0,33	22,15	105,24
	Итого за Прием:	497	55,52	16,43	12,00	85,34	523,34
ОБЕД							
89в	Салат "Золотая осень"	60	11,82	0,74	4,38	8,41	78,73
46	Суп картоф с макар изд и отв мяс кур	250/10	20,27	4,47	2,68	25,40	132,97
164/1в	Котлета Московская	70	50,87	7,71	9,03	12,26	126,26
106-13	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,91	7,00	30,24	210,60
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	итого за Прием:	815	157,12	23,07	23,49	109,10	691,14
	итого за день	1312	157,68	39,51	35,49	194,44	1214,47

Заведующий производством :

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

