

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Категория: **Дети с ОВЗ**


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 61
 И.А.Ворончихина
 Меню на 14 января 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 руб,12 КОП возраст категория 7-11 лет							
128-08	Каша пшеничн мол со слив масл	200/10	30,37	4,80	9,46	8,94	130,60
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
Итого за Завтрак:		460	50,68	11,14	10,38	48,20	312,60
ОБЕД							
116в	Салат"Заря"	60	10,72	1,71	6,05	4,99	78,29
129	Рассольник Ленинград со сметаной	200	16,69	2,20	5,02	15,40	114,29
105в	Котлета куриная "Нежная"	60	38,93	9,57	5,55	7,38	123,19
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
699в	Напиток из мандаринов	200	11,10	0,11	0,03	23,05	88,31
ткк	Хлеб пшеничный	28	2,27	2,00	0,20	13,20	62,70
ткк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за Обед:		718	93,44	22,30	21,01	106,74	699,55
Итого за День:		1178	144,12	33,44	31,39	154,94	1012,15
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157 РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
128-08	Каша пшеничная мол вязкая /сл масл	250	36,15	5,71	11,26	10,64	155,48
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
ткк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
Итого за Прием:		500	56,46	12,05	12,18	49,90	337,48
О Б Е Д							
116в	Салат"Заря"	60	10,72	1,71	6,05	4,99	78,29
129	Рассольник Ленинград со сметаной	250	20,83	2,75	6,28	19,25	142,86
105в	Котлета куриная"Нежная"	60	38,93	9,57	5,55	7,38	123,19
97	Макаронные изделия отварные	190	15,52	6,93	5,00	44,50	250,08
699в	Напиток из мандаринов	200	11,10	0,11	0,03	23,05	88,31
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
ткк	Хлеб ржаной	23	1,69	1,43	0,24	8,73	40,64
Итого за Прием:		813	101,22	24,64	23,36	122,04	790,55
Итого за День:		1313	157,68	36,69	35,54	171,94	1128,03

Заведующий производством :

И.А.Тимкачева А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина