

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 61
 Н.А.Ворончихина

Категория **дети с овз**

меню на 15 января 2025

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	36,87	8,96	12,57	24,77	228,18
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тпк	Хлеб пшеничный	45	3,64	3,21	0,32	21,21	100,76
	Итого за Завтрак:	445	49,12	13,71	14,47	57,32	392,41
ОБЕД							
.3/1	Салат из белок капусты с раст масл	60	6,09	0,96	3,58	5,35	54,94
151/1	Суп -лапша	200	4,26	1,88	3,72	12,35	89,30
тпк	Картофель тушеный с фаршем	205	72,82	13,18	14,16	33,83	328,03
156	Напиток лимонный	200	8,34	0,14	0,01	14,35	57,41
тпк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
тпк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	710	95,00	19,19	21,86	85,25	621,00
	Итого за День:	1155	144,12	32,90	36,33	142,57	1013,41
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157УБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
125-08	Каша манная молочная вязая	250	46,09	11,20	15,71	30,96	258,22
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
тпк	Хлеб пшеничный	46	3,72				
	Итого за Прием:	496	58,42	12,74	17,29	42,30	321,69
ОБЕД							
.3/1	Салат из белок капусты с раст масл	60	6,09	0,96	3,58	5,35	54,94
151/1	Суп-лапша	250	5,32	2,35	4,65	15,44	111,63
тпк	Картофель тушеный с фаршем	215	76,42	13,82	14,85	35,48	344,04
156	Напиток лимонный	200	8,34	0,14	0,01	14,35	57,41
тпк	Хлеб пшеничный	20	1,62	1,43	0,14	9,43	44,78
тпк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	765	99,26	19,94	23,44	87,64	648,14
	Итого за День:	1261	157,68	32,68	40,73	129,94	969,83

Заведующий производством:

А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина