День: *Четверг*
Неделя: *Первая*
Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 61
Н.А.Ворончихина

Категория **дети с овз**

меню на 16 января 2025

сборник № рецептур	Наименнование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
127-08	Каша пшенная мол вязкая со слив м	200/10	30,74	8,21	8,91	40,74	292,02
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Завтрак:	***460***	***40,90***	***12,02***	***9,31***	***78,38***	***459,59***
ОБЕД							
576т	Огурец соленый(нарезка)	60	14,84	0,45	0,05	1,37	7,96
.39	Борщ с капуст,кароф и сметаной	200	14,38	2,57	5,87	13,95	115,94
81	Фрикадельки петушок	70	45,79	10,15	10,34	12,03	181,63
468	Гороховое пюре	150	18,14	6,05	8,78	47,89	253,79
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,42	2,14	0,21	14,14	67,18
ттк	Хлеб ржаной	26	1,90	1,61	0,27	9,87	45,95
	Итого за Обед:	***736***	***103,22***	***23,18***	***25,53***	***112,67***	***723,70***
	Итого за День:	**1196**	**144,12**	**35,20**	**34,84**	**191,05**	**1183,29**
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157УБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	250	36,59	9,77	10,61	48,50	347,64
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Прием:	***500***	***46,75***	***13,58***	***11,01***	***86,14***	***515,21***
	О Б Е Д						
576т	Огурец соленый(нарезка)	60	14,84	0,45	0,05	1,37	7,96
39	Борщ с капустой картофелем и смет	250	17,92	3,21	7,34	17,44	144,93
81	Фрикадельки петушок	70	45,79	10,15	10,34	12,03	181,63
468	Гороховое пюре	190	22,98	7,66	11,12	60,66	321,47
153	Компот из сухофруктов	200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ттк	Хлеб пшеничный	27	2,18	1,93	0,19	12,73	60,46
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	***817***	***110,93***	***24,85***	***29,26***	***125,24***	***803,04***
	Итого за День:	**1317**	**157,68**	**38,43**	**40,27**	**211,38**	**1318,25**

Заведующий производством : А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина