День: *пятница*
Неделя: *первая*
Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 61
Н.А.Ворончихина

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 17 января 2025 год

сборник № рецептур	Наименнование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая /сл м	200/10	35,52	6,20	11,33	42,02	289,01
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Завтрак:	***460***	***42,23***	***9,95***	***11,72***	***74,80***	***436,85***
ОБЕД							
34-13	Салат из отварн свеклы с раст маслом	60	7,43	0,83	3,58	5,45	54,08
63	Пуштые шыд	200	12,61	3,78	3,20	18,13	118,64
90	Котлеты рыбные"Любительские"	75	43,11	9,84	7,71	14,68	166,50
92	Картофельное пюре	150	24,15	3,09	5,49	21,52	146,68
251	Компот их яблок	200	10,37	0,15	0,14	13,30	52,29
ттк	Хлеб пшеничный	34	2,75	2,43	0,24	16,03	76,13
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	***739***	***101,89***	***21,36***	***20,57***	***96,70***	***649,66***
	Итого за День:	**1199**	**144,12**	**31,31**	**32,29**	**171,50**	**1086,51**
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157 РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет							
130-08	Каша рисова молочная вязкая /сл масл	250	42,28	7,38	13,49	50,02	344,06
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	49	3,95	3,50	0,34	23,10	109,72
	Итого за Прием:	***499***	***48,89***	***11,06***	***13,87***	***82,33***	***489,66***
	О Б Е Д						
34-13	Салат из отв свеклы с раст маслом	60	***7,43***	0,83	3,58	5,45	54,08
63	Пуштые шыд	250	15,82	4,73	4,00	22,66	148,30
90	Котлета рыбная "Любительская"	75	43,11	9,84	7,71	14,68	166,50
92	Картофельное пюре	180	28,98	3,71	6,59	25,83	176,01
251	Компот из яблок	200	10,37	0,15	0,14	13,30	52,29
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,61	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	***805***		***21,93***	***22,37***	***98,94***	***677,30***
	Итого за День:	**1305**	**157,68**	**32,99**	**36,24**	**181,27**	**1166,96**

Заведующий производством : А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина