День: *понедельник*
Неделя: *вторая*
Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 61
Н.А.Ворончихина

Категория **дети с овз**

меню на 20 января 2025

сборник № рецептур	Наименнование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет						
161	Суп молочн с макар изделиями	240	28,99	7,53	5,37	22,59	133,23
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
ттк	Печенье порционно	25	6,63	1,77	2,46	16,93	90,79
ттк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	***505***	***47,47***	***13,70***	***9,69***	***69,72***	***377,06***
	ОБЕД						
ттк	Суп полевой с курицей	200	23,67	3,28	0,80	22,00	169,60
461	Биточки из мяса кур	70	44,62	8,96	3,72	9,78	112,92
106-13	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,91	7,00	30,24	210,60
102в	Напиток Витаминный	200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
ттк	Хлеб пшеничный	31	2,52	2,21	0,22	14,61	69,41
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	***701***	***96,65***	***22,99***	***12,08***	***107,05***	***686,34***
	Итого за День:	**1206**	**144,12**	**36,69**	**21,77**	**176,77**	**1063,40**
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157УБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет						
161	Суп молочн с макар изделиями	250	30,20	7,84	5,59	23,53	138,78
630	Чай с молоком или сливками	200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
ттк	Печенье порционно	25	6,63	1,77	2,16	16,93	90,79
ттк	Хлеб пшеничный	47	3,78	3,36	0,33	22,15	105,24
	Итого за Прием:	***522***	***49,22***	***14,51***	***9,66***	***73,95***	***398,28***
	О Б Е Д						
ттк	Суп полевой с курицей	250	29,61	4,10	9,75	27,50	212,00
461	Биточки из мяса кур	80	50,99	10,24	4,25	11,18	129,05
106-13	Каша гречневая вязкая	180	9,96	6,91	7,00	30,24	210,60
102в	Напиток Витаминный	200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
ттк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	***755***	***108,46***	***24,67***	***21,52***	***111,12***	***731,44***
	Итого за День:	**1277**	**157,68**	**39,18**	**31,18**	**185,07**	**1129,72**

Заведующий производством : А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина