День: *вторник*
Неделя: *вторая*
Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 61
Н.А.Ворончихина

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 21 января 2025 год

сборник № рецептур	Наименнование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144.12коп возраст категория 7-11 лет						
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	190	26,52	6,82	10,74	20,47	232,42
149	**Какао с молоком**	200	15,13	3,30	1,06	14,69	70,46
ттк	Кекс для детского питания		10,00	1,70	4,16	10,68	124,04
ттк	Хлеб пшеничный	28	3,24	2,86	0,28	18,86	89,57
		40					
	Итого за Завтрак:	***458***	***54,89***	***14,68***	***16,24***	***64,70***	***516,49***
	ОБЕД						
576т	огурец соленый(нарезка)	60	4,95	0,15	0,02	0,46	2,65
47	Суп картофельный с бобовыми	200	7,83	4,06	3,96	16,98	115,80
615в	Котлета "Волна(гов/свин)	70	49,47	9,88	13,53	17,65	221,25
87-13	Рагу из овощей	150	20,83	2,45	4,50	25,56	159,77
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:		***89,23***	***19,75***	***22,44***	***89,23***	***626,67***
	Итого за День:	**725**	**144,12**	**34,43**	**38,68**	**153,93**	**1143,16**
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157.68 коп возраст категория 12-17 лет						
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	240	33,48	8,62	13,57	25,85	293,58
149	Какао с молоком	200	15,13	3,30	1,06	14,69	70,46
ттк	Кекс для детского питания	28	10,00	1,70	4,16	10,68	124,04
ттк	Хлеб пшеничный	45	3,64	3,21	0,32	21,21	100,76
	Итого за Прием:	***513***	***62,25***	***16,83***	***19,11***	***72,43***	***588,84***
	О Б Е Д						
576т	Огурец соленый(нарезка)	20	4,95	0,15	0,02	0,46	2,65
47	Суп картофельный с бобовыми	250	9,78	5,08	4,95	21,23	144,75
615в	Котлета"Волна"(гов/свин)	70	49,47	9,88	13,53	17,65	221,25
87-13	Рагу из овощей	180	25,00	2,94	5,40	30,67	191,72
628	Чай с сахаром	200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб пшеничный	26	2,10	1,86	0,18	12,26	58,22
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	итого за день	**766**	**157,68**	**21,33**	**24,33**	**99,07**	**689,81**

Заведующий производством : А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина