День: *среда*
Неделя: *вторая*
Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 61
Н.А.Ворончихина

Категория **дети с овз**

меню на 22 января 2025

сборник № рецептур	Наименнование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет						
128-08	Каша пшеничная молочн вязк сл м	200/10	30,37	4,80	9,46	8,94	130,60
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	Хлеб пшеничный	40	3,24	2,86	0,28	18,86	89,57
	Итого за Завтрак:	***450***	***39,72***	***7,90***	***9,79***	***41,87***	***275,78***
	ОБЕД						
573в	Салат"Ульва"	60	21,27	5,43	6,98	8,81	150,39
56	Суп из овощей	200	13,77	1,65	4,92	9,58	86,95
157/1в	Битки "Нежные(гов/кур)	65	43,19	6,61	5,85	10,10	113,31
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
29в	Напиток из черноплодной рябины	200	10,66	0,28	0,04	18,16	70,47
ттк	Хлеб пшеничный	22	1,78	1,57	0,15	10,37	49,26
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	***717***	***104,40***	***22,25***	***22,10***	***99,74***	***703,15***
	Итого за День:	**1167**	**144,12**	**30,15**	**31,89**	**141,61**	**978,93**
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157УБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет						
128-08	Каша пшеничная молочн вязк сл м	250	36,15	5,71	11,26	10,64	155,48
629	Чай с лимоном	200	6,11	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Прием:	***500***	***46,31***	***9,52***	***11,66***	***48,28***	***323,05***
	О Б Е Д						
573в	Салат"Ульва"	60	21,27	5,43	6,98	8,81	150,39
56	Суп из овощей	250	17,17	2,06	6,15	11,98	108,69
157/1в	Битки "Нежные(гов/кур)	70	46,58	7,12	6,30	10,88	122,03
97	Макаронные изделия отварные	150	12,26	5,47	3,95	35,13	197,43
29в	Напиток из черноплодной рябины	200	10,66	0,28	0,04	18,16	70,47
ттк	Хлеб пшеничный	24	1,96	1,71	0,17	11,31	53,74
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	***774***	***111,37***	***23,31***	***23,80***	***103,86***	***738,09***
	Итого за День:	**1274**	**157,68**	**32,83**	**35,46**	**152,14**	**1061,14**

Заведующий производством : А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина