День: *четверг*
Неделя: *вторая*
Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 61
Н.А.Ворончихина

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню * на 23 января 2025год

сборник № рецептур	Наименнование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	Калл
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 144 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет						
129-08	Каша овсяная Геркулес молочн сл м	200/10	37,07	9,15	12,70	23,02	246,80
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
ттк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Прием:	***250***	***48,05***	***13,22***	***13,21***	***66,84***	***436,88***
	О Б Е Д						
37/1	Салат из свеклы с сыром	60	17,32	2,92	4,79	5,06	72,67
44	Агырчи шид	200	12,84	2,76	5,25	11,30	106,90
179в	Котлета"Донская"(кур)	70	40,69	10,20	7,71	9,75	148,53
1006-13	Каша рисовая вязкая	170	12,87	2;56	3,37	26,86	148,35
253	компот из кураги	200	8,86	0,98	0,05	21,64	81,78
ттк	Хлеб пшеничный	25	2,02	1,79	0,18	11,78	55,98
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Обед:	***745***	***96,07***	***22,45***	***21,56***	***93,98***	***649,55***
	Итого за День:	**1490**	**144,12**	**35,67**	**34,77**	**160,82**	**1086,43**
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 157 РУБ. 68 КОП возраст категория 12-17 лет						
129-08	Каша овсяная Геркулес молочн сл м	250	44,13	100,89	13,88	31,15	293,81
334в	Чай с шиповником	200	6,93	0,50	0,16	20,25	78,12
ттк	Хлеб пшеничный	50	4,05	3,57	0,35	23,57	111,96
	Итого за Прием:	***500***	***55,11***	***104,96***	***14,39***	***74,97***	***483,89***
	О Б Е Д						
37/1	Салат из свеклы с сыром	60	17,32	2,92	4,79	5,06	72,67
44	Агырчи шид	250	16,01	3,45	6,56	14,13	133,63
179в	Котлета"Донская"(кур)	75	43,61	10,93	8,26	10,45	159,14
1006-13	Каша рисовая вязкая	170	12,87	2,56	3,37	26,86	148,35
253	компот из кураги	200	8,86	0,98	0,05	21,64	81,78
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
ттк	Хлеб ржаной	20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	Итого за Прием:	***805***	***102,57***	***24,22***	***23,45***	***99,87***	***698,09***
	Итого за День:	**1305**	**157,68**	**129,18**	**37,84**	**174,84**	**1181,98**

Заведующий производством : А.П.Тимкачева

Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина